

# DIPLÔME DE NATATION

## TEST « Pass Nautique »

*Félicitations*

Nom :

Prénom :

Toutes les étapes doivent se réaliser à la suite et sans s'accrocher

Acquis     En cours d'acquisition

Sans matériel     Avec matériel

ENTREE	EQUILIBRE	EQUILIBRE	DEPLACEMENT	IMMERSION
Effectuer un saut dans l'eau	Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes	Une sustentation verticale pendant 5 secondes	Nager sur le ventre 20 mètres	Franchir une ligne d'eau <b>ou</b> passer sous une embarcation <b>ou</b> un objet flottant
<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis
<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition

**Observation :** .....

Le    /    /    .

**Nom du Maître-Nageur :**